



STIGTOMTA IF

POLICY, REGLER OCH
REKOMMENDATIONER

INNEHÅLL

ÖVERGRIPANDE POLICY	4-5
FAIR PLAY INOM STIGTOMTA IF	6-7
ALKOHOL, TOBAK OCH DROGER	8
TRAFIKSÄKERHETSPOLICY	9
STOPP FÖR FYSISKT OCH VERBALT VÅLD	10-11



Stigtomta IFs klubblokal, Loftet, sedd från Idrottsplatsen.

STIGTOMTA IF

VÅR GEMENSAMMA GRUND

Stigtomta IF är en ideell förening med fotboll, innebandy och gymnastik på programmet. Vi har som mål att alla på ett positivt sätt ska kunna utvecklas som deltagare i verksamheten, samt att alla skall känna gemenskap, trygghet och kamratskap.

Vi värnar om de demokratiska värdena såsom människors lika värde. Ytterst handlar det om relationer mellan människor och om hur vi behandlar varandra som barn, unga och vuxna. Dessutom om klubbkänsla och att alla ska känna sig välkomna och delaktiga i föreningen. Arbetet i vår förening bygger på en mängd frivilliga insatser inte minst från föräldrarna till de aktiva ungdomarna. För att vi skall verka mot samma mål är det viktigt att vi alla, spelare, ledare, föräldrar och övriga medlemmar, har en gemensam värdegrund och policy för vårt engagemang i klubben.

ÖVERGRIPANDE POLICY

(**V** = Vision, **M** = Målsättning, **R** = Regel)

- V** Vår ledstjärna skall vara Topp Genom Bredd (TGB) SIF skall sträva efter att ha så breda trupper som möjligt, så långt upp i åldrarna det är möjligt.
- V** SIF är en Fotbolls- Innebandyförning, men tar även uppgiften att fostra spelarna till goda samhällsmedborgare på största allvar. Värdegrunden skall vara central i vår verksamhet.
- M** SIF skall vara en breddförning med både senior och ungdomsverksamhet. Barn och ungdomars behov skall stå i centrum för verksamheten. Vuxnas behov skall aldrig gå före barn och ungdomars. Verksamheten för barn och ungdomar skall vara så pass bra att seniorverksamhet blir en naturlig följd.
- M** SIF skall bedriva sin verksamhet så att de aktiva även kan ägna sig åt annan säsongsidrott.
- M** Tjej- och killsidan skall behandlas likvärdigt vad gäller sportslig ambition, kvalitet och resurser.
- M** Ledare och tränare inom fotbollen måste vara medvetna om, och ärligt belysa för spelare och föräldrar, den stora skillnaden som 11 – mansspel innebär jämfört med 7 – manna. Det ställer betydligt högre krav (ambitionsnivå, fysisk status, taktiskt kunnande...) på både ledare och spelare.
- M** Som förälder upplevs du även som en representant för föreningen, du bör då uppträda som ett gott exempel. Varje lag bör göra en plan för föräldramedverkan.
- M** Klubben ska aktivt arbeta för att få fram domare.
- R** Styrelseprotokoll skall läggas ut på hemsidan.
- R** Som ledare i SIF är du ett föredöme för våra barn och ungdomar. Du representerar SIF och bör uppträda som ett gott exempel.
- R** Allt arbete som medlemmar, ledare och styrelse utför sker ideellt, om inte styrelsen beslutar annorlunda. Ev. reseersättning, telefonersättning etc. betalas genom lagkassorna.
- R** Styrelsen skall se till att ledare läser och skriver under föreningens policy.
- R** SIF:s verksamhet skall ligga i linje med reglerna om Nolltolerans, FairPlay och Alkohol/drogpolicy (dessa presenteras på de följande sidorna).
- R** Både seniorer och föräldrar till barn och ungdomar i SIF behövs i verksamheten genom att medverka vid klubbens konsertverksamhet.
- R** Som medlem i föreningen erlagger du en årlig medlemsavgift. Är du aktiv idrottsutövare skall dessutom en deltagaravgift betalas.

TRÄNARE OCH LEDARE

- M** Det är viktigt att det i tränargruppen finns kunnighet anpassad till den åldersnivå man har hand om. Lika viktigt är att det alltid finns kompetens kring:
 - hur man handskas med spelare i allmänhet och barn och ungdomar i synnerhet,
 - skador / sjukdomar,
 - kost samt
 - kroppens utveckling.
- M** SIF skall på bästa sätt försöka fånga upp och utbilda unga spelare som vill bli ledare och domare. Ambitionen är att ha lika många kvinnliga och manliga ledare.
- M** Ledarna bör medverka på två ledarmöten under året
- R** Alla tränare erbjuds att genomgå, av styrelsen godkänd, lämplig utbildning kostnadsfritt.
- R** Föräldramöten skall genomföras upp till och med 13 år minst en gång per år. Därefter skall föräldra- / spelarmöten skilt från träning genomföras minst en gång per år.
- R** SIF:s styrelse skall ta initiativ till, och genomföra 2 st. ledarmöten varje år.
- R** En enkel verksamhetsberättelse per lag för föregående år skall lämnas in till styrelsen senast två veckor innan årsmötet.
- R** Listor på alla deltagande personer med personuppgifter, adress och telefonnummer (ev även mail-adress) ska lämnas in till kansliet (styrelsen)

TÄVLINGSVERKSAMHETEN UNGDOMSVERKSAMHET

- M** Syftet med att åka på en cup är att öka sammanhållningen, lära sig ta hänsyn till laget samt att göra sitt bästa.
- R** Vid match skall det finnas minst två vuxna (tex. en tränare och en förälder) närvarande för att leda laget.
- R** Alla som vill spela matcher och cuper måste träna regelbundet och betala deltagar- och medlemsavgifter.
- R** Alla som tränar skall erbjudas att åka med på cup.
- R** Möjlighet att låna spelare över laggränserna kan förekomma vid behov. Det är alltid ledaren i det yngre laget som avgör om spelare skall lånas upp. Kontakt skall alltid ske mellan ledare och föräldrar.
- R** Överårig spelare som "lånas" till yngre lag får aldrig konkurrera ut en spelare i ordinarie trupp.
- R** Ingen toppning får förekomma vid 5 - , och 7 – manna spel.
- R** För verksamhet gällande 13 – 15 år gäller principen att ombytt spelare skall spela.
- R** Vid match är det tränaren som leder laget. Åskådare får gärna komma med positiva kommentarer till spelare.

FAIR PLAY INOM STIGTOMTA IF

”Fair Play” eller direkt översatt ”Rent Spel” är ett uttryck som innefattar hur alla i och kring idrottslagen ska förhålla sig till varandra och de vi möter i samband med idrottsaktiviteten. Som stöd för hur vi inom Stigtomta IF jobbar med Fair Play hänvisas till de tre nedanstående punkterna (framtagna av idrottsrörelsen):

GENERELLT FÖR FÖRENINGEN:

allFair-konceptet

Föreningen allFair har tillkommit för att sprida ett koncept som ska verka för en sund miljö inom idrotten att som individ utvecklas i. Föreningen ska stimulera föräldrar och vuxnas vilja att vara goda förebilder för de unga och även arbeta med ungas syn på rent spel. Som medlem i föreningen allFair stödjer Stigtomta IF konceptet och tillämpar detta i föreningens verksamhet.

Läs mer om allFair-konceptet på deras hemsida www.allfair.se

FÖR UNGDOMSVERKSAMHETEN:

Fair Play-överenskommelse:

Stigtomta IF ska inom all ungdomsverksamhet tillämpa den Fair Play-överenskommelse som tagits fram av Södermanlands Fotbollsforbund. Denna överenskommelse skall skrivas under av den aktive ungdomsspelaren, förälder samt ledare i laget.

Punkterna i överenskommelsen:

- Vi följer fotbollens regler
- Vi respekterar domarens beslut
- Vi uppmuntrar till juste spel
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna
- Vi använder ett juste språk när vi representerar föreningen
- Vi tackar motståndarna och domaren efter matchen
- Vi arbetar för att hålla idrotten drogfri
- Vi har god stil på och utanför planen

FÖR SENIORVERKSAMHETEN:

Fair Play-ligan

Seniorverksamheten är i allra högsta grad involverad i det Fair Play-synsätt som råder i föreningen. Viktigast är som förebilder för de yngre aktiva.

Formellt påverkas herr-seniorverksamheten av de Fair Play-ligor som Södermanlands Fotbollsförbund genomför sedan 1996 för fotboll i divisionerna 4-7.

Läs mer om Fair Play-ligan på www.svenskfotboll.se/sodermanland (klicka på menyvalet "Fair Play")

Fair Play påverkar alla kring idrottsföreningen. Det är oerhört viktigt att idrottsrörelsen tar sitt ansvar inom verksamhetens ramar för att från grunden bygga en trygg och positiv miljö för framförallt våra ungdomar. Stigtomta IF med sin verksamhet, sina aktiva, ledare, föräldrar och funktionärer tar ansvar för hur vi bemöter varandra, att vi agerar ärligt, är hjälpsamma och visar god kamratskap. Och att vi alla kommer ihåg att vi ägnar oss åt idrott för att ha kul tillsammans med andra!



Stigtomta IP ligger idylliskt inramad av åkrar och skog.

ALKOHOL, TOBAK OCH DROGER

Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger, alkohol och tobak. Idrotten har på så sätt stor betydelse för vår hälsa. Föreningen strävar efter att ta ansvar och erbjuda våra barn- och ungdomar en drogfri uppväxtmiljö.

Ledare/tränare/föräldrar och aktiva är viktiga goda förebilder för våra aktiva barn och ungdomar. Syftet med det drogförebyggande arbete är att lyfta och medvetandegöra rollen som förebild för våra ledare, föräldrar och aktiva. Vi vill förhindra användning av droger och samtidigt förstärka det arbete som redan är bra inom SIF.

Droger definieras vi som:

Tobak, alkohol, narkotika och dopningklassade preparat

Föreningen förutsätter därför att

All ungdomsverksamhet som utförs i föreningens namn alltid skall vara fri från alkohol och narkotika.

Föräldrar ej är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings eller träningsverksamhet.

Ledaren / ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar vad gäller användande av tobak.

Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga av medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar inom föreningen.

Föreningen har rätt att i sin verksamhet organisera fester och sammankomster för medlemmar och sponsorer där alkohol kan ingå.

Föreningens styrelse skall här tillse att ingen alkohol serveras till underåriga (under 18 år) då sådana deltar i dessa sammankomster. De som förtär alkohol ska göra detta i måttliga mängder.

TRAFIKSÄKERHETSPOLICY

Stigtomta IF har som målsättning att alla aktiva, såväl vuxna som barn, spelare, ledare och föräldrar på ett så trafiksäkert sätt som möjligt transporterar sig till och från aktiviteter, träningar och matcher.

POLICYPUNKTER

Samtliga verksamma inom SIF skall kunna känna sig trygga när transporter genomförs genom att:

- Föraren har haft godkänt körkort i minst 24 månader, samt vid användande av minibussar ha uppnått en ålder av 25 år.
- Föraren ansvarar för att alla använder bilbälte. Fler personer än vad som finns bältesanvisade platser skall inte färdas i fordonet.
- Föraren skall följa hastighetsgränser och trafikregler. Dessutom bör hastigheten anpassas till rådande trafikförhållanden.
- Fordonet är anpassat för transport av det antal passagerare och last som skall transporteras.
- Fordonet är lagligt och har godkända däck som är anpassade för aktuell årstid.
- Föraren skall vara nykter och drogfri. (*se vidare SIFs drogpolicy*)
- Lagledare skall om möjligt lämna en deltagarlista på Loftet som talar om vilka som är med i bilar eller minibussar. Denna lista skall innehålla telefonnummer till anhöriga för samtliga som åker i fordonen. Lagledare eller förare skall ha tillgång till mobiltelefon.
- Föreningens medlemmar som cyklar till och från idrottsverksamhet bör ha cykelhjälm, alla under 15 år skall enligt lag ha cykelhjälm. Fungerande cykelbelysning skall finnas.
- Föreningens medlemmar skall använda reflex då ljusförhållandet så kräver vid promenad till och från idrottsverksamhet.
- Föreningens medlemmar skall vid all idrottsutövning på allmän plats eller väg bära reflexväst även under dagtid.

STOPP FÖR FYSISKT OCH VERBALT VÅLD

Sörmlands fotbollsförbund, och därmed också Stigtomta IF, har anslutit sig till Nollvisionen. Den innebär krafttag mot språket kring fotbollen. Naturligtvis ska det vara tillåtet att visa känslor när det går med eller mot i fotbollen. Konsten är att inte spotta ut sin besvikelse i form av osportsliga kommentarer. Det hör ju till att göra missar, och förlora ibland. Men för den sakens skull får inte fotbollen bli VM i dåligt uppförande. Uppmuntran och positiva kommentarer är däremot bra, och det ska spelare, tränare och publik inom Stigtomta IF fortsätta med.

Nollvisionen syftar till att få bort de förråande tendenser som tyvärr blivit vanliga i fotbollssammanhang. Våldsamt språk leder till förråande uppträdande även fysiskt. För att det ska vara kul att spela måste fotbollen hålla rent mot ett språkbruk och beteende som inte har i sportsammanhang att göra.

Den innebär egentligen inga konstigheter, bara vanliga och justa regler om hur man uppträder mot varandra på idrottsplanen och runtomkring. Syftet med nollvisionen är att behålla fotbollen/innebandyn som en rolig sport, och aktivt motarbeta förråande och våldsamt beteende.



Samlingslokalen på Loftet.



Konferensrummet med prissamlingen på Loftet.

Reglerna skiljer sig inte från det som de flesta vanligtvis tillämpar alldeles av sig själva. Du känner säkert igen dem:

- Inga könsord mot varandra – vare sig på planen, vid träning eller i omklädningsrummen. Gäller förstås alla som spelar, tränar, dömer eller tittar på fotboll.
- Inga ord som hora, bög eller liknande mot spelare, domare eller ledare.
- Inga svordomar riktade mot spelare, domare eller tränare på planen. Gäller både vid träning och match.
- Inga rasistiska tillmälen, eller nedsättande ord som har med religion eller politik att göra.
- Inga hot mot spelare, tränare, domare eller publik.

Däremot är det bra att:

- Ge beröm till andra
- Visa glädje när det går bra
- Hålla tyst när det går emot
- Visa omtanke om andra spelare – både i det egna laget och gentemot motståndarna

För att sätta kraft bakom reglerna tillämpas grov utvisning och varning om spelare eller ledare bryter mot dem. När det gäller publiken ansvarar klubben för att det finns en matchvärd på varje match. Föreningen ansvarar för sina supportere, och föreningen kan dömas till poängavdrag om publiken missköter sig.



Stigtomta IF

Box 77, 610 55 Stigtomta.

Telefon 0155-22 70 66. Fax 0155-22 70 89.

E-post stigtomta_if@spray.se

Hemsida: http://www.svenskidrott.se/d/stigtomtaif_fotboll