

Riktlinjer & Regler

Stigtomta IF



19¹²₈ 21

Innehåll

Förord av ordförande	3
Presentation Stigtomta IF.....	4
Allmän policy Stigtomta IF.....	5
Regler och förväntningar ledare	6
Regler och förväntningar spelare	7
Regler och för väntningar vårdnadshavare.....	8
Policy kring alkohol/narkotika/tobak.....	9

Förord av ordförande

I samband med mitt tillträde som ordförande för Stigtomta IF den 17 mars 2025 gjorde jag och den nya styrelsen en revidering av det policydokument som finns i föreningen. Vi hoppas detta uppdaterade dokument ska kunna hjälpa föreningens ledare, spelare och vårdnadshavare att veta vilka regler och förväntningar som finns när man är aktiv i Stigtomta IF.

Jag och styrelsen önskar ha ett nära samarbete med föreningens alla medlemmar och lovar att efter bästa förmåga arbeta tydligt, lyhört och nyfiket under vår aktiva tid i föreningen.

- Tydlighet: det ska vara lätt för dig som ledare, medlem eller vårdnadshavare i föreningen att veta vad som gäller, vart du hittar information samt hur du kommer i kontakt med styrelsen.
- Lyhörddhet: styrelsen finns för er medlemmar och ska vara insatt i verksamheten som föreningen bedriver. Samt vara mottagliga för åsikter, tankar och funderingar som finns bland ledare, spelare och vårdnadshavare.
- Nyfikenhet: styrelsen ska alltid vilja vara med och utveckla föreningen. Samt ta emot nya idéer och oliktankande med ett öppet sinne.

Vänligen



Marcus Jarlö

Stigtomta den 2025-03-20

Presentation Stigtomta IF

Stigtomta IF är en engagerad och gemenskapsfokuseras förening med hjärtat i breddverksamhet. Idag bedriver föreningen fotboll och rörelseglädje i grupp redan från tre års ålder upp till Superseniorverksamhet. Med en lång och stolt historia sedan vi grundades 1921, strävar vi efter att skapa en positiv och inkluderande miljö där både barn, ungdom och vuxna kan utvecklas genom idrott och gemenskap.

Vi tror på den ideella kraften och vår verksamhet drivs idag till 100 % av ideellt arbete och frivilliga åtagande. Genom verksamheten i Stigtomta IF och våra samarbeten med såväl andra föreningar som skolan kan vi förena människor och bygga ett starkt samhälle. Vi uppmanar alla medlemmar, spelare, ledare och vårdnadshavare att läsa igenom våra riktlinjer och regler noggrant och följa dem i vår strävan att skapa en trygg och inspirerande verksamhet för alla.

Stigtomta IF bygger på engagemang från både medlemmar och frivilliga. Vi vet att vi genom samarbete och gemensamma insatser kan nå våra ambitioner om att skapa en förening där alla känner sig välkomna och värdefulla. Oavsett om du är ny inom fotbollen eller har många års erfarenhet, är du varmt välkommen att bli en del av Stigtomta IF. Tillsammans skapar vi en förening där vi alla kan träffas, ha kul och fostra framtidens idrottare.

Tack för att du är en del av Stigtomta IF!

Allmän policy Stigtomta IF

Verksamhet inom Stigtomta IF sker under demokratiska förhållande och med alla människors lika värde i beaktning.

Alla ska känna sig trygga att delta i Stigtomta IFs verksamhet oavsett ursprung, kön eller sexualitet.

Stigtomta IF har en plan för att agera om någon far illa och denna plan ska tydligt kommuniceras ut till föreningens ledare.

Barn- och ungdomsverksamheten skall stå i fokus i Stigtomta IF och vuxnas intresse ska aldrig gå före barn och ungdomars behov.

Stigtomta IF ska bedriva en verksamhet med inriktning på bredd, vilket betyder att alla ska vara välkomna att delta oavsett fysisk kapacitet och talang.

All barn- och ungdomsfotboll i Stigtomta IF ska ha sin grund i SVFF fotbollens spela, lek och lär och följa de regler och rekommendationer som finns för de olika spelformerna.

Stigtomta IF ska bedriva sin verksamhet så att multiidrottande möjliggörs.

Styrelsen i Stigtomta IF ska protokollföra sina styrelsemöten och publicera dessa på hemsidan.

Allt arbete som utförs av medlemmar, ledare och styrelse inom Stigtomta IF ska ske ideellt.

Alla anmälningar om kränkning/diskriminering som kommer styrelsen till kännedom ska skriftligt dokumenteras och utredas.

Styrelsen ska tydligt förmedla att ledaruppdrag och styrelseuppdrag är förtroendeuppdrag och inte en rättighet. Styrelsen har rätt att neka någon fortsätta/påbörja i sin roll om de finner anledning att ej ha förtroende för dennes förmåga att utföra sitt uppdrag.

Alla verksamma inom barn- och ungdomsverksamheten i Stigtomta IF ska ha uppvisat utdrag ur belastningsregistret.

Styrelsen ska verka för att hålla nere medlem- och aktivitetsavgifter för att främja allas möjlighet att delta oavsett ekonomiska förutsättningar.

Stigtomta IF ska till match och sammandrag tillhandahålla matchställ inklusive strumpor.

Regler och förväntningar ledare

Som ledare i Stigtomta IF förväntas du efterfölja följande:

- Att på styrelsens uppmaning uppvisa giltigt utdrag ur belastningsregistret.
- Att vara betalande medlem i föreningen.
- Att ej bruka narkotika.
- Att ej bruka alkohol i samband med barn- och ungdomsaktivitet.
- Att läsa igenom dokumentet "Grundläggande ledarinformation Stigtomta IF".
- Att aktivt i din roll som ledare inom barn- och ungdomsverksamhet efterfölja SvFF fotbollens spela, lek och lär. Vilken har sin grund i och syftar till att synliggöra FNs barnkonvention och trygg fotboll.
- Att utifrån den spelform som ditt lag tillhör tillämpa SvFF regler och rekommendationer kring just den specifika spelformen.
- From spelformen 7m7 ansvarar varje lag för att minst 1 ledare har genomgått SvFF D. Den ledare som genomgått utbildningen ska, i det fallet att hen är ensam om att genomfört utbildningen, ha rollen huvudledare och vara den som ansvarar för träningsplaneringen.
- Att ha en kommunikation med utbildningsansvarig kring din individuella utbildningsplan.
- Att regelbundet besöka laget.se för att tillgodogöra dig information som förmedlas där. Samt återkoppla på information som skickas ut från styrelsen.
- Se till att ditt lag finns representerat på ledarträffar samt sektionsträffar för barn-/ungdomssektionen.
- Att alla spelare som finns inskrivna i truppen tillhör lagets åldersspann. Alla under-/överåriga spelare ska oavsett anledning ha en godkänd dispens från styrelsen.
- Att på match och sammandrag föregå med gott exempel och vara ett föredöme för dina spelare.
- Att hålla en god ton till motståndarlag, domare och publik.
- Att mot varandra i föreningen hålla ett god ton.
- Att vara rädd om föreningens material och egendom samt se till att dina spelare är det.
- Möjlighet att låna spelare över laggränserna kan förekomma vid behov. Det är alltid ledaren i det yngre laget som avgör om spelare skall lånas upp. Kontakt ska alltid ske mellan ledare och föräldrar. Efterföljs inte detta ska styrelsen underrättas.
- Alla spelare som aktivt deltar på träningarna ska ha samma möjlighet att delta vid match och cuper.
- Att sätta upp regler och förväntningar i ert lag samt förmedla dessa till spelare och vårdnadshavare.
- Att på träning vara maximalt 10 spelare yngre än 12 år / tränare. Vid fler än 10spelare/tränare ska man om möjligt ta hjälp av vårdnadshavare att bemanna upp alternativt ställa in träningen.

Regler och förväntningar spelare

Som spelare i Stigtomta IF förväntas du:

- Att ej bruka narkotika.
- Att ej bruka tobak eller alkohol (gäller spelare under 18år).
- Att respektera människor runt dig oavsett dess ursprung, kön eller sexualitet.
- Att på sociala medier aldrig använda alias förenat med Stigtomta IF, alla aktiviteter på socialmedier av minderårig spelare sker på vårdnadshavares ansvar.
- Att följa de regler och förväntningar som ledarna har satt upp i ert lag.
- Att respektera medspelare, motspelare, domare och publik.
- Att använda ett vårdat språk utan kränkningar, främlingsfientliga, sexistiska eller rasistiska uttryck.
- Att veta att spelare under 13 år ej får ha egna kommunikationskanaler såsom Messenger eller Whatsup med anknytning till Stigtomta IFs verksamhet utan vårdnadshavares medverkan.
- Att följa fotbollens regler.
- Att heja på och stötta mitt eget lag samt agera sportsligt mot motståndarlaget.
- Att efter match tacka domare och motståndare.
- Att då jag cyklar till och från aktiviteter i Stigtomtas IFs regi använda cykelhjälm.
(Gäller spelare under 15 år)

Regler och förväntningar vårdnadshavare

Som vårdnadshavare till ett barn som spelar i Stigtomta IF förväntas du:

- Att arbeta vid minst 1 event/ barn och år.
- Att vid träning eller tävlingsverksamhet aldrig delta påverkad av alkohol eller narkotika.
- Att förvisa mig om att jag vet vilka regler och förväntningar ledarna har satt för mitt barns lag.
- Att uppträda sportsligt kring ditt barns idrottande och aldrig uttrycka dig negativt kring ditt barns eller någon annans prestation på planen.
- Att delta på eller på annat sätt förvissa mig om att jag tillgodogjort mig den information som förmedlas vid ditt barns lags föräldramöte.
- Att säkerställa att ditt barn använder cykelhjälm då hen cyklar till och från aktiviteter i Stigtomta IF regi (gäller barn under 15 år).
- Att använda ett vårdat språk utan kränkningar, främlingsfientliga, sexistiska eller rasistiska uttryck.
- Att jag är informerad om att ledare, domare eller annan vårdnadshavare har rätt att avvisa dig från träning eller match om regler kring uppförande ej efterföljs.
- Att mitt barn inte använder alias i Stigtomta IFs namn på sociala medier.
- Att veta om att spelare under 13 år inom laget ej får ha egna kommunikationskanaler såsom Messenger eller Whatsup utan vårdnadshavares medverkan.
- Att regelbundet säkerställa att rätt kontaktuppgifter ligger inne under din användare på laget.se

Policy kring alkohol/narkotika/tobak

Under all barn- och ungdomsverksamhet är totalt nolltolerans för användning av alkohol eller narkotika

För spelare under 18 år gäller även nolltolerans kring användning av tobak i samband med Stigtomta IFs verksamhet.

Föreningen har rätt att i sin verksamhet organisera fester och sammankomster för medlemmar och sponsorer där alkohol kan ingå.

Föreningens styrelse ska då tillse att ingen underårig dvs under 18 år deltar eller inbjuds till sammankomsten.

